



東郷小だより

第 2 5 号
平成 29 年 11 月 14 日
東郷小学校 校長室

😊よくかんで食べよう!
脳細胞の働きを活発に😊



11月10日(金)の5時間目、学校歯科医の石井先生(=上写真)、歯科衛生士の宇野先生を講師に招き、4年生が、「かむことと健康」「ていねいに歯をみがく方法」について学習しました。

石井先生からは、かむことの効果として、「肥満予防」「味覚の発達」「言葉の発音がはっきり」「脳の発達」「歯の病気を防ぐ」「がんの予防」「胃腸の働きを促進」「全身の体力向上と全力投球」について説明していただきました。また、宇野先生には、みがき残しのない歯みがきの仕方として、「みがく順番を決める」「鉛筆の持ち方でみがく」「歯ブラシは小さく動かす」「鏡で見ながらみがく」ことを教えていただきました。



歯ブラシの向きを工夫して・・・

目標を定め自分のペース
で挑戦★かけ足始まる★

11月8日(水)が雨天だったため、今年は、10日(金)の2時間目終了後(業間)から、かけ足が始まりました。

22日(水)のマラソン大会まで限られた期間



です。子どもたち一人一人みんなが、自分に合った目標を定め、自分のペースで取り組んでほしいと思います。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◇全国敬老キャンペーン“あいち”

おじいちゃんおばあちゃんへの手紙

表彰 齋藤 優羽(6-1) 鈴木 里佳(6-2)

高橋 大翔(6-2) 酒井あかり(6-3)



◇第52回一万人卓球大会

豊明地区女子

中学1年生以下の部

第一位 三枝 桃子(3-1)

◇東郷町小学校球技大会

サッカーの部 準優勝

